Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ Бистауский детский сад "Колосок"

Наименование учреждения

Наименование района

Подпись / Блинкова Т.Ф. /

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

_____ Турнина А. А.

Меню (сад)

Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,1	14,2	119,5	1,75
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Огурцы свежие	50	0,4	0,05	1,3	7,25	5
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	200/12/8	6,13	11,8	9,34	168,08	23,4
Картофель тушенный	150	2,66	6,5	31,08	193,46	27,7
Тефтели рыбные с сметанным соусом	70/10	5,3	2,1	3,7	54,9	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Полдник						
Сдоба обыкновенная	60	8,32	10,25	13,9	181,13	0,16
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	**177,47**					
Итого за 1 день:		**38,55**	**44,96**	**192,95**	**1329,36**	**64,21**

_____ Завхоз / Валиева Г.М.

_____ Ст. Повар / Хайдтуллина Д.И.